



Vadba za nosečnice

Priprava na čudovit porod

Tečaj masaže za dojenčke

Vadba za dojenčke

Vadba mami&baby

Razvojno-gibalne urice za dojenčke

Vadba v naravi

Skupinsko vozičkanje

Organizirane rojstnodnevne zabave

Najem igralnice+napihljivi grad za otroke

Za vse informacije smo Vam na voljo na tel. št.:

**040/ 57 37 57**

Vse to in še več na

**www.buscek-center.com**



**KUPON**  
za  
**30%**  
popust

Vadba za nosečnice (4x obisk)

Vadba za mamice z dojenčki (4x obisk)

Vadba v naravi (4x obisk)

Tečaj masaže za dojenčke (pričetek 27.5.2013)

Kupon velja do 15.6.2013. Ena oseba lahko koristi 1 kupon.

## Masaža pomiri dojenčka

Masaža prinaša dojenčku številne koristi, poudarja diplomirana babica in mednarodno certificirana inštruktorica za masažo dojenčkov Tina Golež, ki v svojem Bušček centru v Britofu izvaja tečaje tovrstne masaže. Poleg tega da starša preko masaže vzpostavljata pristno vez z dojenčkom, bo slednji po masaži bolj umirjen, zato je še posebej priporočljiva pred spancem. »Masaža je priporočljiva tudi za majhne dojenčke, saj se naučimo rutine pomirjanja krčev. Pomaga pri zaprtosti in napenjanju, kar je lahko posledica krčev ali uvajanja goste hrane. Pomirjujoče deluje pri zdravstvenih težavah, denimo izraščanju zob, spodbuja tudi vzpostavitev mišično-živčnega sistema in mišičnega tonusa ter blaži težave s hipotonijo in ekstenzijo. Masaža se izvaja z naravnim mandljevim ali oljnim oljem, zaradi česar je dojenčkova koža lepša in bolj voljna,« je glavne koristi strnila Tina Golež. Dojenčki še posebej obožujejo masažo nog, na tečaju, ki traja štiri obiske po uro in pol, pa starše naučijo še prijemov za masažo trebuha, rok, obraza in hrbta.



Dojenčki še posebej obožujejo masažo nog. Eden od prijemov je tudi 'sprehajanje' s palci po dojenčkovem podplatu. / Foto: Tina Dokl